

水野家入部 400 年記念事業イベント

新宮 城跡 ヨガ

2019.9.28 (sat)



日 時：2019年9月28日(土) 午前8時～午前9時45分
集 合：新宮城跡 鐘ノ丸 (和歌山県新宮市新宮7691-1)
参加費：1,000円 (朝食付) * ヨガマット貸出・託児有



講師：西谷 安代

<https://yogaarbor.wixsite.com/yogaarbor>

新宮市熊野川町出身。ヨガ教室 [yoga ArboR] 主宰のヨガインストラクター。「豊かな暮らしとは何か」を探求したいと東京でインテリア関係の仕事に就き、忙しい日々を過ごしていた時にヨガで身体だけでなく心もほぐされていくのを感じ、これこそ豊かな暮らしに繋がるのではと本格的にヨガを学び始める。



水野家入部400年(元新宮領主の水野家)が新宮に来て400年の記念の年に、朝の新宮城跡でヨガを楽しみませんか。ヨガでリラックスした後は皆で朝食を食べながら新宮城跡の景色を満喫！新たな新宮の魅力が発見出来るかも？

水野家入部 400 年記念事業プレイベント

新宮 城跡 ヨガ

2019.9.28 (sat)



募集要項

- 1. 日時** 2019年9月28日(土) 午前8時～午前9時45分
- 2. 集合** 新宮城跡 鐘ノ丸 (和歌山県新宮市新宮 7691-1) 受付：午前7時45分～午前8時
※駐車場の数に限りがありますので乗り合わせでお越しいただくか、新宮市役所駐車場(徒歩10分)をご利用ください。
- 3. 内容** 午前8時～午前9時：新宮城跡でヨガを体験(動きやすい服装でお越しください)
午前9時～午前9時45分：朝食(観光ガイドさんのお城の話も聞けるかも?)
※雨の場合は10月5日(土)に延期。5日も雨の場合は阿須賀会館で開催。
- 4. 参加費** 1,000円(朝食代/パン・飲み物、保険料含む) ※当日現金でお支払いください。
・託児有(定員4人) ・ヨガマットレンタル有(無料)
- 5. 申込期限** 2019年9月18日(水) 定員20人(定員に達し次第、締め切り)
- 6. 申込方法** 必要事項をご記入のうえ、新宮市商工観光課までメールで申してください。

件名：「新宮城跡ヨガ参加申込」

- ①参加者名(ふりがなも) ②当日連絡がつく電話番号 ③メールアドレス ④住所・生年月日・性別
⑤ヨガマット：持参・レンタル希望 ⑥託児希望の方はお子さんの名前・生年月日・性別

7. イベントの画像について

このイベントは新宮市の魅力発信を目的としています。イベントの写真・記事・記録等(名前・年齢・肖像等の個人情報)を新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等、イベントおよび市の広報素材として報道・掲載・利用することについて、また、その掲載権・使用権は主催者に属することをご了承ください。

8. その他

- ・イベント中に発生した傷病や紛失、破損、その他の事故に際し主催者は一切の責任を負いません。けが等に対する補償は主催者の用意する傷害保険の範囲内とさせていただきます。
- ・SNS(instagram、facebook等)利用可能な方はイベント当日の様子を投稿いただき、新宮市の魅力発信にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ | 新宮市商工観光課

電話：0735-23-3333(内線3006)

FAX：0735-21-7422

メール：syoukou@city.shingu.lg.jp

新宮市魅力発信女子部(事務局：新宮市商工観光課)

新宮市と市内在住・在勤の女性で、女性目線での新宮の魅力発信を目的に活動しています。これまでの活動については「新宮人」をご覧ください。

<http://communitytravel.jp/shingu/>

新宮人

